

I TROFEO JOSÉ LUZARDO SALAZAR
CIUDAD DEPORTIVA GRAN CANARIA
7 Y 8 DE JULIO DE 2023

Por medio de esta circular ponemos en conocimiento de los interesados de la información técnica para la disputa del “I Torneo José Luzardo Salazar”.

HORARIO MODIFICADO

Viernes 7 de julio de 2023

Triple Salto /300 ml / Altura	18.00	
	18.10	300 ml
400 mv	18.30	
	18.40	400 mv
	18.50	300 mv
100 ml	19.00	
Martillo mixto	19.20	Martillo mixto / Triple Salto
	19.25	100 ml
1000 ml Sub16	20.10	
	20.20	1000 ml Sub16
5000 ml	20.35	
Peso (Sector A)	20.45	Peso (Sector B)
400 ml	21.05	
	21.15	400 ml
1500 ml	21.25	

Sábado 8 de julio de 2023

Pértiga mixta / 110 mv ABS.	16.00	Pértiga mixta / Disco / Altura
100 mv Sub16	16.10	
	16.20	100 mv ABS.
	16.30	100 mv Sub16
600 ml	16.45	
	16.55	600 ml
1500 obstáculos Sub16	17.05	1500 obstáculos Sub16
Disco	17.20	
Jabalina	17.30	Longitud
200 ml	17.50	
	18.05	200 ml
800 ml	18.20	
	18.30	800 ml
Relevo Sueco mixto	18.45	Relevo Sueco mixto
Longitud	19.00	Jabalina

HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

Viernes 7 de Julio

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	Horario
Triple Salto masculino	17:15	17:25	17:30	18:00
300ml masculino	17:35	17:45	17:50	18:00
Altura masculina	17:15	17:25	17:30	18:00
300ml femenino	17:45	17:55	18:00	18:10
400mv masculino	18:05	18:15	18:20	18:30
400mv femenino	18:15	18:25	18:30	18:40
300mv femenino	18:25	18:35	18:40	18:50
100ml masculino	18:35	18:45	18:50	19:00
Martillo mixto	18:35	18:45	18:50	19:20
Triple Salto femenino	18:35	18:45	18:50	19:20
100ml femenino	19:00	19:10	19:15	19:25
1000ml Sub16 masculino	19:45	19:55	20:00	20:10
1000ml Sub16 femenino	19:55	20:05	20:10	20:20
5000ml masculino	20:10	20:20	20:25	20:35
Peso masculino	20:00	20:10	20:15	20:45
Peso femenino	20:00	20:10	20:15	20:45
400ml masculino	20:40	20:50	20:55	21:05
400ml femenino	20:50	21:00	21:05	21:15
1500ml masculino	21:00	21:10	21:15	21:25

Sábado 8 de Julio

Prueba	Entrada	Cierre	Salida	Horario
Pértiga Mixta	15:15	15:25	15:30	16:00
Disco femenino	15:15	15:25	15:30	16:00
Altura femenina	15:15	15:25	15:30	16:00
110mv masculino	15:35	15:45	15:50	16:00
100mv Sub16 masculino	15:45	15:55	16:00	16:10
100mv femenino	15:55	16:05	16:10	16:20
100mv Sub16 femenino	16:05	16:15	16:20	16:30
600ml masculino	16:20	16:30	16:35	16:45
600ml femenino	16:30	16:40	16:45	16:55
1500obs Sub16 mixto	16:40	16:50	16:55	17:05
Disco masculino	16:35	16:45	16:50	17:20
Jabalina Masculina	16:45	16:55	17:00	17:30
Longitud Femenina	16:45	16:55	17:00	17:30
200ml masculino	17:25	17:35	17:40	17:50
200ml femenino	17:40	17:50	17:55	18:05
800ml masculino	17:55	18:05	18:10	18:20
800ml femenino	18:05	18:15	18:20	18:30
Relevo Sueco Mixto	18:20	18:30	18:35	18:45
Longitud masculina	18:15	18:25	18:30	19:00
Jabalina femenina	18:15	18:25	18:30	19:00

NORMATIVA TÉCNICA

Dinámica de las carreras, intentos y cadencias de los concursos:

En todas las carreras se realizará final directa por marca de inscripción.

En longitud y triple salto todos los atletas dispondrán de 4 intentos cada uno.

En los lanzamientos todos los atletas dispondrán de 4 intentos cada uno

Los atletas que deseen utilizar artefactos propios en el evento deberán dejarlos en la Ciudad Deportiva hoy jueves 6 de julio antes de las 20:00.

Cadencias de Altura:

Altura Masculina: 1.35-1.40-1.45-1.50. Desde que quede un solo atleta este decidirá la altura elegida.

Altura Femenina: 1.35-1.40-1.45-1.50. Desde que quede una sola atleta esta decidirá la altura elegida.

Cadencias de Pértiga:

Pértiga Femenina: 1.80-2.00-2.20-2.40-2.60 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.40 y de 10 en 10 cm.

Tablas de Triple Salto:

Masculino: 11 y 10 metros.

Femenino: 8 y 10 metros.

Relevos: Se permiten cambios el día de la prueba. Los equipos deberán confirmar su participación y atletas inscritos una hora antes del comienzo de cada uno de ellos. Cada equipo ha de tener dos integrantes masculinos y dos femeninos. El orden de las postas será decidido por cada equipo.

PREMIACIÓN

Se ha establecido dos premiaciones.

La primera para la categoría sub16 donde l@s atletas participarán en sus pruebas específicas.

La segunda premiación es para la categoría absoluta.

Se entregará un único trofeo por género para el o la atleta que obtenga la mayor puntuación según tabla húngara en cualquiera de las pruebas bloques establecidos por la organización:

TROFEOS SUB 16	
TROFEO 1	300ML, 600ML, 1000ML
TROFEO 2	100MV, 300MV, 1500OBS
TROFEO 3	Peso, Martillo, Jabalina, Disco

TROFEOS ABSOLUTO	
TROFEO 1	100ML, 200ML, 400ML
TROFEO 2	800ML, 1500ML
TROFEO 3	100/110MV, 400MV
TROFEO 4	5000ML, 3000OBS
TROFEO 5	Pértiga, Altura
TROFEO 6	Longitud, Triple
TROFEO 7	Peso, Martillo, Jabalina, Disco